

ロッジ 据え置き	ドレッシング	【フレンチドレッシング】食用植物油脂、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁パウダー、卵黄/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、香料、酸味料、【一部に卵を含む】
		【青じそドレッシング】醸造酢、しょうゆ、糖類（果糖ぶどう糖液糖・水あめ）、食塩、小麦たんぱく発酵調味料、たんぱく加水分解物、りんご、レモン果汁、梅肉、かつお節エキス、米醗酵調味料、ほたてエキス、にんじんエキス、オニオンエキス、青じそ、/酒精、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（スクロール）、【一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む】
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	ウスターソース	糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、野菜・果実（トマト・玉ねぎ・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）

1 日 目	夕食	ご飯	米
		ポトフ	ワインナー（豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉〈じゃがいも〉・調味料〈アミノ酸〉・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤〈ビタミンC〉・香辛料抽出・発色剤・【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】）、玉ねぎ、じゃがいも、人参、植物油、アレルギー対応コンソメ
		ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・粒状植物性たんぱく・玉ねぎ・つなぎ〈パン粉・でん粉・粉末状植物性たんぱく・粉末卵白〉・豚脂・牛脂・しょうゆ・果糖ぶどう糖液糖・卵殻粉・食塩・発酵調味料・ポークエキス・加工油脂・にんにくペースト・チキンブイヨン・乳清たん白濃縮物・ゼラチン・調味料〈アミノ酸等〉・加工でんぷん・着色料〈カラメル〉・Ph調整剤・グリシン・水）【含有アレルゲン：小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン】、ハヤシフレーク（食用油脂〈パーム油・なたね油〉・小麦粉・でん粉・砂糖・ソテードオニオン・食塩・マッシュルームブイヨン・トマトソースパウダー・バナナ・ソースパウダー・トマトパウダー・ミルポワパウダー〈デキストリン〉・砂糖・食塩・玉ねぎエキス・ソテードオニオン・人参エキス・セロリ・その他〉・粉末醤油・香辛料・濃縮醤油・白菜エキスピーウダー/着色料〈カラメル色素・パプリカ色素〉・調味料〈アミノ酸等〉・乳化剤・酸味料・香料・香辛料抽出物、【一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む】）
		フライドポテト	フライドポテト（じゃがいも、植物油脂/ピロリン酸Na）、植物油、食塩
		生野菜	キャベツ、ブロッコリー
		刻みたくあん	大根、漬け原材料（食塩）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4）
		ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類（果糖ブドウ糖液糖・砂糖）、難消化性デキストリン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水
		★おとな食★ 鶏肉照り焼き	鶏肉、砂糖、醤油、みりん、酒、植物油

※以下 余白。  
2日目は次ページへ

2025 ラボ・初夏のFamily Camp くろひめ 食事メニューの成分表

朝食	ご飯	米
	塩鮭	塩鮭
	切干大根煮	人参、切干大根、油揚げ（大豆・植物油/凝固剤）、砂糖、醤油、顆粒だし、油
	ひじき煮	グリーンピース、竹の子水煮、人参、砂糖、干しひじき、醤油（小麦を含む）、油揚げ、米発酵調味料、菜種油、昆布エキス、鰹節粉末/調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、凝固剤
	焼きワインナー	ワインナー（豚肉・豚脂・水・ぶどう糖・食塩・でん粉〈じゃがいも〉・調味料〈アミノ酸〉・ポリリン酸Na・砂糖・乳清・酸化防止剤〈ビタミンC〉・香辛料抽出・発色剤・【本品製造工場では小麦・卵・牛肉・鶏肉・大豆・ゼラチンを含む製品を製造しています】）、植物油
	けんちん汁	豆腐（大豆/凝固剤〈塩化マグネシウム(にがり)〉・消泡剤レシチン〈大豆由来〉・グリセリン脂肪酸エステル・炭化マグネシウム）、こんにゃく（こんにゃく製粉・海藻粉末／水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、里芋、ごぼう、人参、大根、長ネギ、植物油、酒、醤油、顆粒だし
	きゅうり漬け	きゅうり、生姜、漬け原材料（食塩・醤油・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4・青1）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	ご飯	米
昼食	ポークジンジャー	豚肉、おろし生姜、醤油、料理酒、みりん、植物油
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
	白菜漬け	白菜・人参・塩
	★おとな食★ 夏野菜の天ぷら	えび、かぼちゃ、なす、ピーマン、卵、小麦粉、植物油
	ラボ汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、こんにゃく（こんにゃく製粉・海藻粉末／水酸化カルシウム〈こんにゃく用凝固剤〉）、長ネギ、じゃがいも、植物油、顆粒だし、味噌
	きな粉餅	白玉（もち米粉・加工でんぷん・トレハロース・酵素）、きな粉（大豆）、砂糖
夕食	ご飯	米
	ポークカレー	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、植物油、カレールウ（小麦粉・豚脂・でんぷん・砂糖・カレーパウダー・食塩・香辛料・麦芽糖・オニオンパウダー・酵母エキス・粉末醤油・トマトパウダー・こんぶエキス・ぶどう糖・小麦発酵調味料・カラメル色素・乳化剤・酸味料・ピロリン酸鉄）
	福神漬け	大根、胡瓜、茄子、生姜、ごま、漬け原材料（醤油、食塩、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア）、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤102・黄4・赤102・黄5）、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）
	メンチカツ	粒状植物性たんぱく、鶏肉、玉ねぎ、粉末状植物性たんぱく、牛脂、パン粉、植物油脂、加工でんぷん、食用風味油、香辛料、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）、ビーフエキス、酵母パウダー、添加物製剤、パン粉、水、小麦粉、粉末状水あめ、乳化剤、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たんぱく、食塩、増粘剤
	サラダ	キャベツ、レタス、きゅうり
	★大人食★ ニラとシーフードのからしまヨネーズ和え	にら、シーフードミックス（アオイカ・ボイルあさり・むき海老・ポリリン酸Na・亜硫酸塩）、食塩、マヨネーズ、からし、植物油
	オレンジ	オレンジ

2025 ラボ・初夏のFamily Camp くろひめ 食事メニューの成分表

朝食 3日目	ご飯	米
	ミートボール	鶏肉、パン粉、砂糖、ぶどう糖、粒状植物性たんぱく、玉ねぎ、植物油脂、しょうゆ、醸造酢、黒酢、粉末状植物性たんぱく、食塩、中濃ソース、香辛料、たんぱく加水分解物、揚げ油（大豆油）、加工でんぶん、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、カラメル色素、調味料、加水
	ししゃも	子持ちシシャモ
	シーチキンサラダ	ツナフレーク（きはだまぐろ・大豆油・食塩・野菜エキス・水）、キャベツ
	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、砂糖、しょうゆ、食用植物油脂、アミノ酸液、本みりん、ごま、食塩、唐辛子/調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（VC）、Ph調整剤、【一部に小麦・ごま・大豆を含む】
	みそ汁	豆腐（豆乳・デキストリン・豆腐用凝固剤・水）、わかめ、長ネギ、味噌、顆粒だし
	しゅうまい	野菜（玉ねぎ・しょうが）、つなぎ（パン粉・加工でんぶん）、豚脂、粒状大豆たん白、鶏肉、しょうゆ、砂糖、食塩、かつお風味調味料、米みそ（だし入り）、香辛料、調味料（アミノ酸）、水、皮（小麦粉・水）、【一部に小麦・大豆・乳・鶏肉・を含む】
	味のり	乾海苔、味付調味液（砂糖・醤油・食塩・水あめ・醸造調味料・エキス〈海老・酵母・魚介〉、削り節、昆布、調味料〈アミノ酸等〉、甘味料〈ステビア〉、香辛料、水
	しば漬け	胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料（食塩・しょうゆ・醸造酢・大豆たんぱく加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106・赤102）、【原材料の一部に大豆・小麦を含む】
	ももゼリー	ぶどう糖果糖液糖、ピーチ果汁、果糖、ゲル化剤製剤、香料製剤、ビタミンC,酸味料、水
	おやつ	バナナ 牛乳
	バナナ	バナナ

※以下 余白。

次ページ「調味料一覧」へ

ラボ ランド で使 用す る調 味料 一覧	砂糖	原料糖
	植物油	ペットボトル（食用なたね油）、一斗缶（食用大豆油・食用なたね油/シリコーン）
	食塩	天日塩/炭酸マグネシウム
	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、大豆/アルコール
	塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリット、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料（アミノ酸糖）
	酢	穀類【小麦・米・コーン】、アルコール、食塩、酒かす
	めんつゆ	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ブドウ糖液糖、食塩、砂糖、水あめ、かつお節（粗碎）、かつお節エキス、魚介たんぱく加水分解物、昆布エキス、昆布/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
	みりん	水あめ、米・米こうじの醸造調味料、たんぱく加水分解物、食塩/酒精
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	中濃ソース	野菜・果実（りんご・トマト・たまねぎ・その他）、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、（一部に大豆・りんごを含む）
	ウスターーソース	糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、野菜・果実（トマト・玉ねぎ・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、食塩、野菜・果実（トマト・玉ねぎ・りんご・その他）、アミノ酸液、香辛料/
	マヨネーズ	食用植物油脂（国内製造）、卵、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でんぷん・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、香辛料抽出物、甘味料（ステビア）、（一部に卵・大豆を含む）
	味噌	大豆、米、食塩、酒精
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	顆粒だし	食塩、砂糖、風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）、調味料（アミノ酸等）
	中華だし	食塩、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
	鶏ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、Ph調整剤、【一部に鶏肉を含む】
	アレルギー用 コンソメ	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンコンソメパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物、チキンエキスパウダー、鶏脂、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料
	おろし生姜	生姜、食塩、酸味料、ビタミンB1,酒精、香料
	焼き肉のたれ	醤油、アミノ酸液、砂糖、リンゴ、発酵調味料、リンゴ酢、ごま油、にんにく、白ゴマ、香辛料、食塩、カラメル色素、原料水、（アレルギー物質：小麦・ゴマ・大豆・リンゴ）
	ポン酢	醤油、醸造酢、糖類（砂糖・果糖ぶどう糖液糖）、たんぱく加水分解物、ゆず果汁、食塩、醸酵調味料、レモン果汁、しいたけエキス、削りぶし（かつお・さば）、昆布エキス、にぼし/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、【一部に小麦・さば・大豆を含む】

※献立によって、使用しない調味料も含まれています