

メニュー

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		和定食① 肉団子 白身フライ 野菜サラダ ハム バナナ きんぴらごぼう 青菜 味付け海苔 クロレラ飲料 味噌汁(豆腐・ねぎ)	和定食② コロッケ だし巻き卵 野菜サラダ ハム オレンジ 切り干し大根 スパゲティサラダ ふりかけ ヨーグルト 味噌汁(わかめ・巻き麩)	洋食 バターロール ウインナー ス克蘭ブルエッグ 春雨サラダ コンソメスープ 野菜サラダ ポテトフライ いちごジャム
昼食		おにぎり弁当 おにぎり(2個) からあげ ウインナー ゆで卵 ブロッコリー 一口ゼリー	ちらし寿司 ちらし寿司 冷奴 冷そうめんお吸い物 アイスキャンデー <small>(乳・卵不使用)</small>	炊き込みごはん弁当 炊き込みごはん だし巻き卵 ウインナー ミニハンバーグ ブロッコリー 一口ゼリー
おやつ		すいか		
夕食	ハンバーグ定食 ハンバーグ 野菜サラダ <small>(キャベツ・トマト ・ブロッコ リー・オレンジ)</small> ハム ポテトフライ スパゲティ ゼリー 具だくさんシチュー	カレーライス カレー コロッケ 福神漬 マカロニサラダ りんご	とんかつ定食 とんかつ 野菜サラダ <small>(キャベツ・トマト ・ブロッコリー・オ レンジ)</small> ハム ポテトサラダ スパゲティ プリン 豚汁	

1日目夕食 ハンバーグ定食

品名	ハンバーグ
原材料名	食肉(牛肉(オーストラリア)、豚肉、鶏肉)、野菜(たまねぎ、しょうが、にんにく)、ソテーオニオン、つなぎ(パン粉(乳成分・小麦・大豆を含む)、乳たん白、乾燥卵白(卵を含む)、でん粉)、乳又は乳製品を主要原料とする食品、豚脂、牛脂、グラスドビアン、食塩、食物繊維、洋酒、香辛料、植物油/トレハロース、加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、安定剤(増粘多糖類)、リン酸塩(Na、K)

品名	ポテトフライ
原材料名	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)

品名	スパゲティ
原材料名	強力小麦粉(国内製造)、デュラム小麦のセモリナ

品名	ハム
原材料名	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ポークエキス調味料/調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

品名	野菜、果物
原材料名	キャベツ、トマト、ブロッコリー、オレンジ

品名	グレープゼリー
原材料名	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、果汁(ぶどう、リンゴ)、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(クチナシ)、香料

品名	シチュールー
原材料名	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、デキストリン、食塩、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、チキンブイヨンパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

品名	シチュー 具
原材料名	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、ミックスベジタブル

品名	マヨネーズ
原材料名	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

品名	ケチャップ
原材料名	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

品名	ソース
原材料名	砂糖・ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醸造酢、野菜・果物(たまねぎ、トマト、にんじん、その他)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆・小麦・りんごを含む)

2日目朝食 和食定食①

品名	肉団子
原材料名	鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、食塩/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、着色料(紅麴、ラック、カロチノイド)、香料、ソース[糖類(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、チキンエキス調味料、ごま油、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、着色料(カラメル、ターメリック)、調味料(アミノ酸等)、酸味料]、揚げ油(菜種油)、(一部に乳成分・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む)

品名	白身フライ
原材料名	ブルーホワイティング、衣(パン粉、小麦でん粉、小麦粉、食塩、こしょう)/調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆を含む)

品名	きんぴらごぼう
原材料名	ごぼう(中国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、発酵調味液、植物油、ごま、かつお節調味エキス、唐辛子、寒天/調味料(アミノ酸等)、乳酸Ca、酸化防止剤(V.C)、保存料(しらこたん白)、酸味料、(一部に小麦・大豆・ごま・さけを含む)

品名	ハム
原材料名	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ポークエキス調味料/調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

品名	野菜、果物
原材料名	キャベツ、バナナ

品名	青菜
原材料名	青菜、ごま

品名	味付のり
原材料名	乾のり(国内産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、昆布、干えび、かつおだし、みりん、食塩、はちみつ、デキストリン、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、甘味料(アセスルファムK)

品名	乳酸菌飲料
原材料名	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、ぶどう糖/酸味料、香料

品名	味噌汁
原材料名(味噌)	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
原材料名(和風だし)	食塩(国内製造)、糖類加(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)/調味料(アミノ酸等)

品名	味噌汁 具
原材料名(豆腐)	丸大豆/豆腐用凝固剤(塩化Mg)
原材料名(ねぎ)	ねぎ

品名	マヨネーズ
原材料名	食用植物油(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

品名	醤油
原材料名	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖/アルコール

品名	ソース
原材料名	砂糖・ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醸造酢、野菜・果物(たまねぎ、トマト、にんじん、その他)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆・小麦・りんごを含む)

2日目昼食 おにぎり弁当

品名	おにぎり
原材料名 (わかめ)	食塩、わかめ、砂糖、水あめ /調味料(アミノ酸)
原材料名 (ゆかり)	味付しそ(しそ、食塩、ぶどう 糖、梅酢)(国内製造)/調味 料(アミノ酸)、酸味料

品名	唐揚げ
原材料名	鶏肉、しょうゆ、粉末状植物性 たん白、白ワイン、しょうが、食 塩、砂糖、でん粉、にんにく、こ しょう、衣〔小麦粉、でん粉、米 粉、粉末状植物性たん白、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、こしょ う〕、揚げ油(大豆油)/加工でん 粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ 酸)、ベーキングパウダー、(一 部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

品名	ウインナー
原材料名	豚肉(輸入又は国産(5%未 満))、豚脂肪、糖類(水あめ、 砂糖)、食塩、たん白加水分 解物、香辛料/リン酸塩 (Na)、調味料(アミノ酸等)、酸 化防止剤(ビタミンC)、pH調 整剤、発色剤(亜硝酸Na)、 (一部に豚肉・ゼラチンを含 む)

品名	ゆで卵
原材料名	卵、食塩

品名	野菜
原材料名	ブロッコリー

一口ゼリー					
原材料名	【アップル】異性化液糖 (国内製造)、濃縮アップ ル果汁、砂糖、ワインタ イプ発酵調味料/ゲル 化剤(増粘多糖類)、酸 味料、香料、甘味料(ソ ルビトール)、着色料(フ ラボノイド、クチナシ)、 (一部にりんごを含む)	【グレープ】異性化液 糖(国内製造)、濃縮 アップル果汁、砂 糖、ワインタイプ発 酵調味料/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味 料、着色料(アントシ アニン)、香料、甘味 料(ソルビトール)、酸 化防止剤(ルチン)、 (一部にりんごを含 む)	【ピーチ】異性化液糖 (国内製造)、濃縮アップ ル果汁、砂糖、ワインタ イプ発酵調味料/ゲル 化剤(増粘多糖類)、酸 味料、香料、甘味料(ソ ルビトール)、着色料(ア ントシアニン、フラボノイ ド)、(一部にりんごを含 む)	【パイナップル】異性 化液糖(国内製造)、 濃縮アップル果汁、 砂糖、ワインタイプ 発酵調味料/ゲル化 剤(増粘多糖類)、酸 味料、香料、甘味料 (ソルビトール)、着色 料(フラボノイド)、(一 部にりんごを含む)	【オレンジ】異性化液糖 (国内製造)、濃縮アップ ル果汁、砂糖、ワインタ イプ発酵調味料/ゲル 化剤(増粘多糖類)、酸 味料、香料、着色料 (ラック、フラボノイド)、 甘味料(ソルビトール)、 (一部にりんごを含む)

おやつ

品名	すいか
原材料名	すいか

2日目夕食 カレー

品名	カレールウ
原材料名	食用油脂(国内製造)(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)

品名	カレー 具
原材料名	牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん

品名	福神漬け
原材料名	だいこん、きゅうり、しょうが、しそ、ごま、なす、れんこん、漬け原材料(糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ)、食塩、しょうゆ)/甘味料(ソルビトール、ステビア)調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、安定剤(CMC)、着色料(黄4、赤102)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

品名	コロッケ
原材料名	野菜(ばれいしょ(国産)、たまねぎ)、砂糖、粒状植物性たん白、パン粉、牛肉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、食塩、脱脂大豆粉、脱脂粉乳、粉末卵黄)/加工でん粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆を含む)

品名	マカロニサラダ
原材料名	乳化液状ドレッシング(食用植物油、砂糖、その他)(国内製造)、マカロニ、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ソルビトール)、糊料(増粘多糖類)、香辛料抽出物、カロチン色素、(一部に卵・乳成分、小麦・大豆・鶏肉を含む)

品名	果物
原材料名	りんご

品名	ソース
原材料名	砂糖・ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醸造酢、野菜・果物(たまねぎ、トマト、にんじん、その他)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆・小麦・りんごを含む)

3日目朝食 和食定食②

品名	かにクリーミーコロッケ
原材料名	牛乳、小麦粉、植物油、かに、砂糖、クリーム、乳等を主要原料とする食品、食塩、粉末卵白、ゼラチン、かにエキス、ブイヨン、香辛料、えびエキス、衣〔パン粉(国内製造)、小麦粉、ファッツブレッド、小麦粉加工品、食塩〕/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチノイド色素、カゼインNa、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

品名	だし巻
原材料名	液全卵(鶏卵(国産))、豆乳、液卵白(国産)、コーンスターチ、砂糖、食塩、もち粉、発酵調味料、かつお節エキス調味料、醸造酢、しょうゆ/糊料(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、粗製海水塩化マグネシウム、酸味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)

品名	スパゲティサラダ
原材料名	乳化液状ドレッシング(食用植物油、砂糖、その他)(国内製造)、スパゲティ、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ソルビトール)、糊料(増粘多糖類)、香辛料抽出物、カロチン色素、(一部に卵・乳成分、小麦・大豆・鶏肉を含む)

品名	ハム
原材料名	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、卵たん白、植物性たん白、食塩、乳たん白、ボークエキス調味料/調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

品名	野菜、果物
原材料名	キャベツ、オレンジ

品名	切干大根
原材料名	切干大根(中国産)、砂糖、にんじん、油揚げ、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節エキス、しょうゆ粉末、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)

品名	ふりかけ(おかか)
原材料名	調味顆粒(食塩、砂糖)(国内製造)、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)、味付鰹削り節パウダー、ごま、海苔/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

品名	ヨーグルト
原材料名	乳製品(国内製造又はフランス製造又はその他)、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン/香料、甘味料(スクラロース)

品名	味噌汁
原材料名(味噌)	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
原材料名(和風だし)	食塩(国内製造)、糖類(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)/調味料(アミノ酸等)

品名	味噌汁 具
原材料名(巻き麴)	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく/酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦を含む)
原材料名(わかめ)	わかめ

品名	マヨネーズ
原材料名	食用植物油(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

品名	醤油
原材料名	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖/アルコール

品名	ソース
原材料名	砂糖・ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醸造酢、野菜・果物(たまねぎ、トマト、にんじん、その他)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆・小麦・りんごを含む)

3日目昼食 ちらし寿司

品名	ちらし寿司の素
原材料名	野菜(にんじん、れんこん、たけのこ)、砂糖(国内製造)、醸造酢、食塩、しょうゆ、かんぴょう、還元水飴、干しいたけ、醸造調味料、みりん、たん白加水分解物、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)

品名	錦糸卵
原材料名	液卵(国内製造)、砂糖、食塩、粉末卵黄/加工でん粉、リン酸塩(Na)、増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉)、カロチノイド色素、(一部に卵を含む)

品名	トッピング
原材料名(青のり)	あおさ
原材料名(紅生姜)	しょうが、漬け原材料(合成酢)/酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)

品名	お吸い物
原材料名(醤油)	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖/アルコール
原材料名(和風だし)	食塩(国内製造)、糖類加(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)/調味料(アミノ酸等)

品名	お吸い物 具
原材料名(素麺)	小麦粉、食塩、食用植物油
原材料名(ねぎ)	ねぎ

品名	冷奴
原材料名(豆腐)	丸大豆/豆腐用凝固剤(塩化Mg)
原材料名(鰹節)	鰹節

品名	醤油
原材料名	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦、砂糖/アルコール

おやつ

品名	アイスクャンディー
原材料名	砂糖(国内製造)、異性化液糖、水あめ、りんご果汁、食塩、寒天/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(スピルリナ青)、ビタミンC、甘味料(スクラロース)

3日目夕食 とんかつ定食

品名	とんかつ
原材料名	豚肉(チリ産)、粉末状植物性たん白、でん粉分解物、卵白加工品、食塩、衣(パン粉、でん粉、食塩、香辛料、大豆粉、植物油脂)/加工デンプン、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

品名	ポテトサラダ
原材料名	じゃがいも(国産)(遺伝子組換えでない)、乳化液状ドレッシング、にんじん、たまねぎ/調味料(アミノ酸等)、糊料(増粘多糖類)、香辛料抽出物、カロチン色素、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

品名	スパゲティ
原材料名	強力小麦粉(国内製造)、デュラム小麦のセモリナ

品名	オレンジゼリー
原材料名	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、柑橘混合果汁(オレンジ、うんしゅうみかん)、リンゴ果汁、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチン色素

品名	ハム
原材料名	豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満))、糖類(水あめ、砂糖)、卵たん白、植物性たん白、食塩、卵たん白、ポーケエキス調味料/調味料(有機酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

品名	野菜、果物
原材料名	キャベツ、トマト、ブロッコリー、オレンジ

品名	豚汁
原材料名(味噌)	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
原材料名(和風だし)	食塩(国内製造)、糖類加(ぶどう糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、こんぶ粉末)/調味料(アミノ酸等)

品名	豚汁 具
原材料名	豚肉、大根、人参、ねぎ

品名	マヨネーズ
原材料名	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

品名	ケチャップ
原材料名	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

品名	ソース
原材料名	砂糖・ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、醸造酢、野菜・果物(たまねぎ、トマト、にんじん、その他)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆・小麦・りんごを含む)

4日目朝食 洋食

品名	バターロール
原材料名	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入りマーガリン、パン酵母、マーガリン、食塩、バター、小麦たんぱく、醸造酢、卵、乳等を主要原料とする食品、加工油脂/香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆を含む)

品名	ウインナー
原材料名	豚肉(輸入又は国産(5%未満))、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、たん白加水分解物、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)

品名	スクランブルエッグ
原材料名	卵、食塩

品名	ポテトフライ
原材料名	じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)

品名	ツナ春雨サラダ
原材料名 (ツナ)	かつお、食塩、野菜エキス
原材料名 (春雨)	緑豆でん粉、えんどう豆でん粉、馬鈴薯でん粉/酸化防止剤(亜硫酸塩)
原材料名 (野菜)	きゅうり、人参

品名	野菜
原材料名	キャベツ

品名	いちごジャム&マーガリン
原材料名	いちごジャム:砂糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 マーガリン:食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー/乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分・大豆を含む)

品名	アップルジュース
原材料名	りんご果汁100%

品名	マヨネーズ
原材料名	食用植物油脂(国内製造)、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

品名	コンソメスープ
原材料名	食塩(国内製造)、乳糖、粉末醤油、野菜粉末、食用油脂、チキンエキスパウダー、ビーフエキスパウダー、酵母エキス粉末、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)

品名	コンソメスープ 具
原材料名	たまねぎ、人参、わかめ

品名	ケチャップ
原材料名	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

4日目昼食 炊き込みご飯弁当

品名	炊き込みご飯の素
原材料名	野菜(ごぼう、にんじん、たけのこ)、しょうゆ(国内製造)、こんにゃく、鶏肉、食用植物油、油揚げ、たん白加水分解物、食塩、みりん、砂糖、鰹節エキス、醸造調味料、煮干エキス、干しいたけ、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

品名	ミニハンバーグ
原材料名	鶏肉(国産)、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、しょうゆ、豚脂、砂糖、トマトペースト、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

品名	ウインナー
原材料名	豚肉(輸入又は国産(5%未満))、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、たん白加水分解物、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)

品名	梅干し
原材料名	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢、還元水飴)/酸味料、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(赤102)

品名	だし巻
原材料名	液全卵(鶏卵(国産))、豆乳、液卵白(国産)、コーンスターチ、砂糖、食塩、もち粉、発酵調味料、かつお節エキス調味料、醸造酢、しょうゆ/糊料(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、粗製海水塩化マグネシウム、酸味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)

品名	野菜
原材料名	ブロッコリー

一口ゼリー					
原材料名	【アップル】異性化液糖(国内製造)、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(フラボノイド、クチナシ)、(一部にりんごを含む)	【グレープ】異性化液糖(国内製造)、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(アントシアニン)、香料、甘味料(ソルビトール)、酸化防止剤(ルチン)、(一部にりんごを含む)	【ピーチ】異性化液糖(国内製造)、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(アントシアニン、フラボノイド)、(一部にりんごを含む)	【パイナップル】異性化液糖(国内製造)、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(フラボノイド)、(一部にりんごを含む)	【オレンジ】異性化液糖(国内製造)、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(ラック、フラボノイド)、甘味料(ソルビトール)、(一部にりんごを含む)