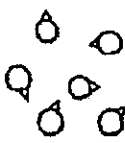


If I Had A Hammer

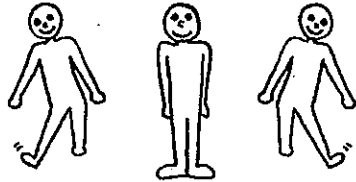
前奏

リズムに合わせて自由に体を動かそう！
歩きまわってもいいよ。



1番

[1] If I had a hammer, I'd hammer in the morning.
I'd hammer in the evening, all over this land, I'd hammer out



左右にステップをふみながら自由に移動する
①③⑤ 右足を斜め前に出し左足をそろえる
②④⑥ 同様に、左右を変えて行う
※移動中は手をリズムに合わせて自由に動かす



⑦ "I'd hammer out"
で2人組をつくり、
両手もつなく

[2] danger, I'd hammer out
warning, I'd hammer out



①両手を広げながら
右便りのおしりを
円の内側に入れる

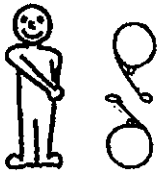


②手足を戻し
その場で両手
を大きくふる

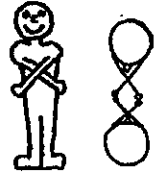


③左右を変えて
④の動きを行う。
④⑥と同じ動きをする

[3] love between my brothers and my sisters

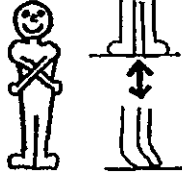


①右手を左斜め
前に出す



②左手もその上にクロス
させるように出し、
相手と両手をつなく

[4] Ah, all



そのままかかとを
右上にあげ、戻す

[5] over this land.

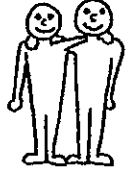


①肘を上にひきあげ
その場でしゃがむ



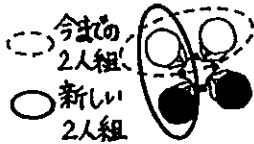
②右手の指を4回
ならしながら段々
と立ち上がる

[6] Woo.



相手と
肩を組む

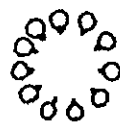
2番



今までの
2人組
新しい
2人組

[1] そのまま 1番と同様、左右にステップをふみ
ながら、自由に移動し、4人組をつくる。
[2] ~ [5] 4人で 1番と同じ動きをする。
[6] 新しく出会った人と2人組になり肩を組む。

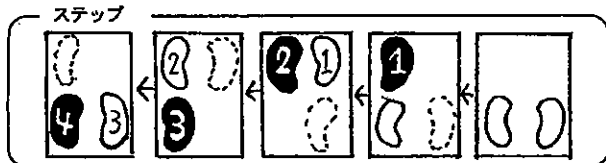
3番



[1] ~ [5] 2番のくり返し
[6] 外へ広がり、全員で内側
を向いた一重の円をつくる。

4番

[7] Well, I've got a hammer, and I've got a bell,
and I've got a song to sing, all over this land.



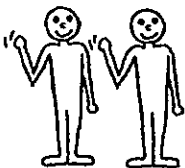
①②右足から時計回りの方に「まよごうしよご」のステップを2回くり返す。
③④同様に左足から反時計回りの方にステップを2回くり返す

[8] It's the hammer of justice, It's the bell of
freedom It's the song about

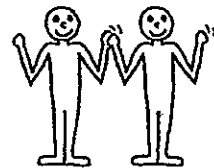


①右足を踵にスライドしながら両手を広げる
②同様に左右を変えて行う

[9] love between my brothers and my sisters



①右手を自分の頭の
右横に上げる。



②同様に左手もあげ、
両隣の人と手をつなく

[10] Ah, all over this land.

[4] [5] と同じ動きをする。

[13] Ah, all

[4] と同じ動きをする

[11] It's the hammer of ~
円の中心へ向けて、[8]と同じ
動きをする。

[14] over this

その場でしゃがむ

[12] love between ~

[9] と同じリズムで右手、左手の順に
両隣の人と肩を組む

[14] land.



①そのまま両手を
上にあげ、隣の人と
手をつなく(2拍)



②つないだ両手を
下げる(2拍)



③両手を上に挙げなが
ら立ち上がり、体を
後ろにそる(3拍)

この曲はアメリカの有名なフォークソングの一つ。
人間への愛や詩情にあふれ、心地良いリズムの中に、
「世界中のみんなに想いを伝えたい」という力強いメッセージ
がこめられているよ。
リズムを全身で感じながらみんなでき持ちよく歌おう!