

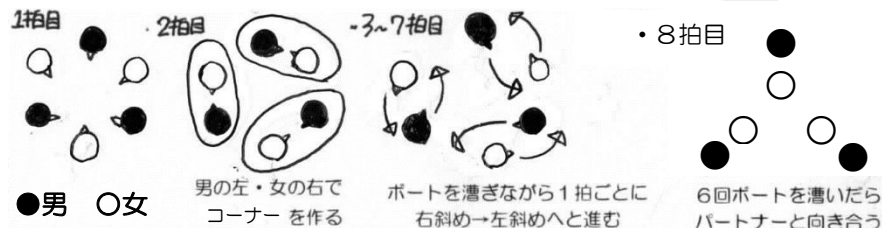
# Michael Row the Boat Ashore

19世紀のアメリカでは、奴隷(どれい)として、たくさんの黒人たちが  
つらい労働をしなければなりません。そんな彼らは、苦しみに  
たえるため旧約聖書にある Jordan 川を渡った先にある楽園のことを  
思って、この歌を歌いました。

<Hallelujah (間奏・後奏以外のハレルヤに共通)>

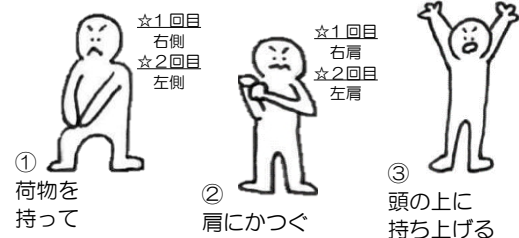


◇前奏 ☆ボートをこぐように、オールを持ったつもりで移動しよう!



### ◆1番 (男の子・女の子共通)

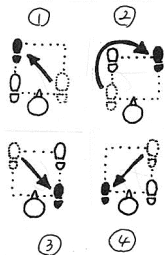
1拍待って  
♪ Michael, row the boat ashore



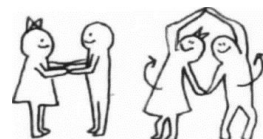
### ◆2番

1拍待って  
♪ Michael's  
ボックス2回  
boat got a gospel sail

☆荷物を肩につなぎながら「ボックス」を2回ふもう!  
1回目: 右足からボックス2回  
2回目: 左足からボックス2回



### ☆♪Hallelujah (間奏)



“hallelujah” 毎に1回転  
2回転したら  
女の子は左へ移動!

- ①ハレルヤ1,2回目 → パートナー1人目と2回転
- ②ハレルヤ3,4回目 → パートナー2人目と2回転
- ③ハレルヤ5回目 → パートナー3人目と1回転
- ④最後の間奏部分は前奏と同じ動き

### ◆3番

1拍待って  
♪ Jordan's river is  
chilly and cold

- ①手拍子 → パートナーと右手でハイタッチ
- ②手拍子 → パートナーと左手でハイタッチ
- ③2回手拍子 → パートナーと両手でハイタッチ

### ◆4番

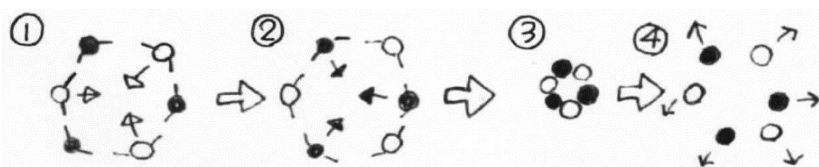
1拍待って  
♪ Jordan's river is deep and wide



※⑥で元の向きに戻るよ!

### ◆5番

1拍待って  
♪ Michael, row the boat ashore hallelu jah



隣の人と手をつないで女の子が中心へ1歩  
☆2回目は男の子が先に中⇒外の順で  
男の子が中心へ  
中心に集まり  
前を向いたまま後ろへジャンプ!

### ☆Hallelujah (後奏) ☆間奏と同じ動きで回転

- ①ハレルヤ1,2回目 → パートナー1人目と2回転したら女の子は左へ移動
- ②ハレルヤ3,4回目 → パートナー2人目と2回転したら女の子は左へ移動
- ③ハレルヤ5回目 → 1重の円に戻り、最後の「ハレルヤ」は上を向いて歌おう!

Hallelujah

